

Lærings- og mestringssenteret – barn og unge

LMS-barn og unge

Trondheim 4. august 2017



Samling for Leverforeningen v/ Anita

Takk for invitasjonen

Hva arbeider vi med på LMS barn o unge

Hva er viktig i et liv med utfordringer?

Hvordan få påvirkning i egen hverdag?

Likemannsarbeid

Pasientombudet

FFO/ Rettighetssenteret



Arbeidsmandat

- Hovedfokuset omfatter barn som har kroniske sykdommer og / eller nedsatt funksjonsevne og deres familie
- Fagpersonell og brukere sidestilles; læringstilbudene planlegges, gjennomføres og evaluerer i et likeverdig samarbeid
- Tilby familiene den kunnskap og støtte de trenger for å mestre hverdagen på en best mulig måte

- Det er behov for å lære *mer* enn teori for å mestre hverdagen
- Pasienter og pårørende besitter kunnskap som er viktig læring og mestring for *andre* som har kommet i samme situasjon



Ansatte



Absera, Linda, Anita, Hilde, Inger-Lise og Anne

Læringstilbudene

Hilde: Forebygge hjemmeulykker



Hva kan være farlig i de forskjellige rommene?

NORSK



BRANN

110



POLITI

112



AKUTT SKADE

113



GIFT

22 59 13 00



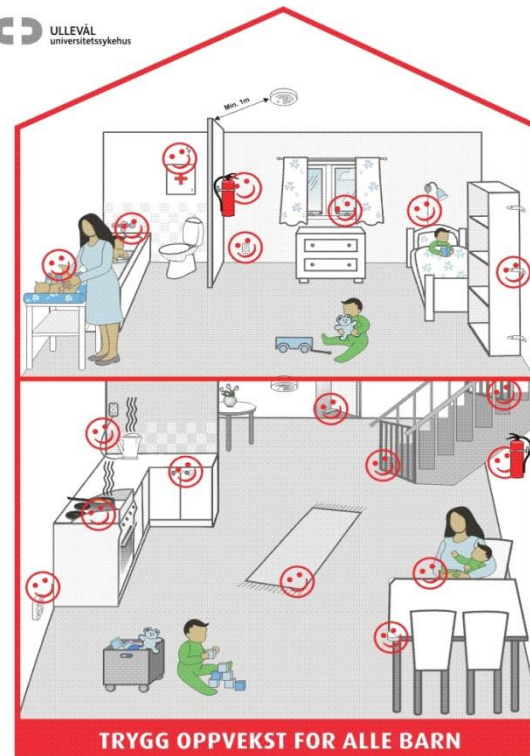
OSLO LEGEVAKT

22 93 22 93



FASTLEGE

Hvem skal kontaktes når ulykken først er ute?



TRYGG OPPVEKST FOR ALLE BARN

Hvordan kan de voksne forebygge ulykker?

Temadager

- I Oslos bydeler for minoritetsspråklige foreldre
 - Astma og allergi
 - Barn og kosthold
 - Når er barnet mitt syk?
 - Psykiske lidelser
 - Barn og vold
 - Urolige barn
 - Grensesetting
 - Lek og aktivitet
 - Barn og medisiner (bl.a. vaksiner)
 - Kvinnehelse (for å få friske barn trengs en frisk mamma)



Foreldretreff / mødretreff

- i samarbeid mellom Barnehabiliteringen

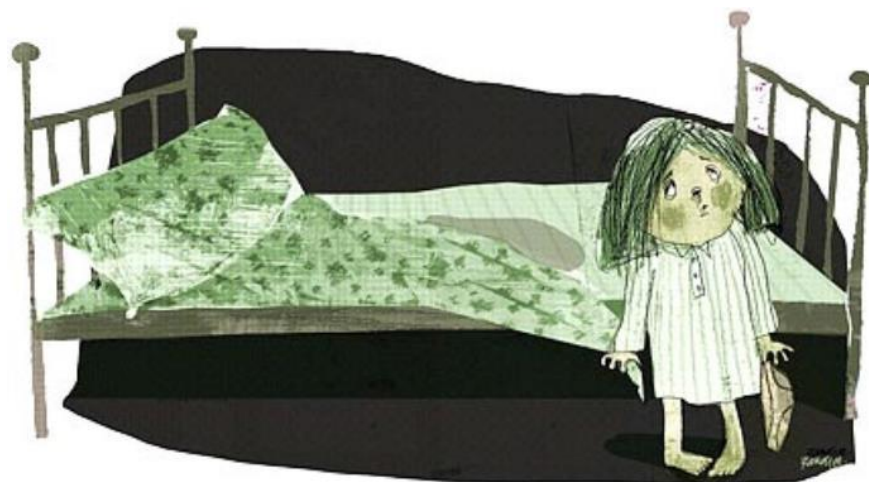
- Populære temaer
 - Ansvarsgruppe
 - Individuell plan
 - Søskenfokus
 - Stønad og rettigheter
 - Kosthold
 - Genetisk veiledning
 - Hvordan ta vare på seg selv?



Enureseproblematikk

- i samarbeid mellom Barnepoliklinikken, Ullevål

- Gruppetilbud til jenter og gutter (ca. 8 – 13 år) som tisser på seg dag og/eller natt
- Individuell behandling med uroterapeut i forkant
- Mål: at barna mestrer å holde seg tørre, både natt og dag



Kunnskapsrik og trygg i møte med minoritetsspråklige familier

- i samarbeid med Seksjon for likeverdig helsetjeneste

- Et seminar for helsepersonell og andre fagfolk som er i kontakt med pasienter/ klienter som har minoritetsspråklig bakgrunn
- Mål: å bedre kommunikasjon, bidra til refleksjon, bevisstgjøring og kompetanseheving
- 10-årsjubileum i 2017
- Årets seminar: 29. november (sett av datoen 😊)



Anita og Linda: Sorgstøttetilbud

- Et tilbud til barn og ungdom som har mistet en av sine nærmeste
- Barn i alle aldre kan delta i familiesamtaler og barn over 3 år kan delta i sorggrupper



Sorgstøttetilbud

- Undersøkelser tyder på at barn og unge som har gått i sorggrupper har det bedre, og får mindre plager på sikt
- Hver gruppe er delt inn etter alder: 3–6 år, 7–10 år, 11–13 år og 14–18 år
- Gruppene møtes syv ganger over en periode på syv måneder

Sorgstøttetilbud

- Egne gruppesamtaler for foreldre holdes parallelt (hvordan forholde seg til barn i sorg)
- Det arrangeres også nettverkstreff for besteforeldre eller andre i familien/venner
- Veiledning til skoler og barnehager

Sorgstøttetilbud

- Et viktig kurstilbud
- Vi oppfordrer dere til å hjelpe oss med å spre informasjon om tilbudet



Anita: Pårørendekveld på fritidsrommet

I samarbeid med fritidsklubben Rikshospitalet, Anders

- Fritidsklubb for pårørende og søsken av pasienter
- Både voksne og barn
- Pasienten kan også bli med
- Mulighet for tegning, spille tv-spill, perle og ha en hyggelig og uformell prat



Anita: Temakvelder på Søsterhjemmet

I samarbeid med andre fagpersoner

- Målgruppen
- Temaer, bla.
 - Informasjon om Pasientombudets virke
 - Beitostølen Helsesportsenter
 - Hvordan skille på det normale/unormale for utsatte barn?
 - BPA-Rettighet/ Uloba

Starthjelp

- Arrangeres vår og høst i samarbeid med Barnehabiliteringen, PITH, Autismeforeningen og HBF
- Føringer fra Helsedirektoratet, administreres, evalueres og forskes på av NK- LMH
- Barn fra 0 – 6 år, på tvers av diagnose
- Kurset går over fire dager og utløser opplæringspenger
- Familieperspektiv

Familie handler ikke alltid om blod, men om de som er der når du trenger det.



Dag 1, 03.04.17, ”Systemene rundt oss”

Klokkeslett

Tema

Innlegg / ansvarlig

09.00 - 09.20	Velkommen, presentasjon - informasjon - ”Reisen til Nederland”	Anne Grasaasen og Anita Sjøstrøm, rådgivere LMS barn
09.20 - 10.00	”Barnet med det rare i”, film	Heidi Sundby, mamma og bruker
Pause		
10.05 - 10.30	Familiene presenterer seg - Hvem er barnet med funksjonsnedsettelse?	Anne Grasaasen
Pause		
10.40 - 11.30	Hva har bydelen å tilby?	Tone Endal, Karianne Quille og Monika Sandberg, Fagsenteret Bydel Gamle Oslo
11.30 - 12.30	Lunsj, Dagligstuen 2.etg.	
12.30 - 14.45 med pause	Hva har Nav å tilby? Hva kan seksjon for nevrohabilitering tilby? Hvordan få til et godt samarbeid? Pasientombudet	Heidi Sundby, mamma, Autismeforeningen Kristine Juvet, sosionom og Guro Vaule Staurheim, Barnehabiliteringen,
14.45 - 15.00	Oppsummering og avslutning med animasjonsfilmen ”Macropolis”.	Heidi Sundby og Anne Grasaasen

Dag 2, 04.04.17, ”Familieliv”

Klokkeslett

Tema

Innlegg / ansvarlig

09.00 - 09.10	Velkommen og ord for dagen	Anne Grasaasen, Anita Sjøstrøm
09.10 - 09.45	Foreldreperspektiv på samarbeid	Kari Wilsgard, mamma, HBF
Pause		
09.50 - 10.40	Familieliv med syke barn	Anne Grasaasen, familierapeut
Pause		
10.50 - 11.30	”Den første tiden”	Marthe Steen, mamma, HBF
11.30 - 12.30	Lunsj, Dagligstuen 2.etg.	
12.30 - 13.25	Foreldrereaksjoner og foreldrebehov	Torun Vatne, psyk.spesialist Ph.d, Frambu Kompetansesenter
Pause		
13.30 - 14.00	En samtale om søskenperspektiv	Bård Meringen, bror
Pause		
14.10 - 14.45	Erfaringsutveksling/ gruppearbeid om Familieliv	Alle
14.45 - 15.00	Oppsummering med kortfilmen «En søndag morgen i Schweigaardsgate».	Anne Grasaasen

Dag 3, 27.04.17, "Samspill med barnet"

Klokkeslett Tema Innlegg / ansvarlig

09.00 - 09.15	Velkommen og "Ord for dagen"	Anita Sjøstrøm og Anne Grasaasen
09.15 - 10.00	Utfordringer knyttet til spising	Heidi Marie Espenhjelle, leketerapeut, Barneavdelingen Ullevål
Pause		
10.15 - 11.30 med pause	Bevegelsesglede, samspill og lek Alternativ og supplerende kommunikasjon	Elise-Therese Stenersrød, spes. fysioterapeut og Jorunn Helle, spes.ped. Barnehabiliteringen
11.30 - 12.30	Lunsj, Dagligstuen 2.etg.	
12.30 - 13.30	...fortsetter...	
Pause		
13.45 - 14.45	Kommunikasjon gjennom lek - gruppearbeid / erfaringsutveksling	Heidi Marie Espenhjelle og Jorunn Helle
14.45 - 15.00	Oppsummering	Anne Grasaasen

Dag 4, 28.04.17, "Håp, mestring og veien videre"

Klokkeslett Tema Innlegg / ansvarlig

09.00 - 9.10	Velkommen og "Ord for dagen"	Anne Grasaasen Anita Sjøstrøm
09.10 - 10.50	Håp og mestring i hverdagen - gruppearbeid /erfaringsutveksling	Susanne Tørnquist Berntsen, Psykolog, Senter for sjeldne diagnoser (SSD)
Pause		
11.00 - 11.30 med pause	Brukerorganisasjonenes aktivitet	Øystein Ultveidt, CP foreningen, Heidi Sundby, Autismeforeningen og Marthe Steen fra HBF
11.30 - 12.30	Lunsj, peisestuen 1.etg.	
12.30 - 14.00 med pause	Veien fremover Filmen «Georg fra Dissimilis»	Vibeke Helle, mamma til Georg
Pause		
14.10 - 14.40	Et annerledes liv?	Alexander Berg, bruker
14.40 - 15.00	Oppsummering og evaluering av "Starthjelp"	Anne Grasaasen

CFS / ME – Chronic Fatigue Syndrome - Myalgisk encephalopati

- Et samarbeid med Nasjonal Kompetansetjeneste for CFS/ME
- Ungdom fra 13-18 år og deres foresatte
- 6 kvelder à 2 timer på kveldstid
- Kurs vår og høst
- Helhetlig og åpen tilnærming til diagnosen og diskusjoner rundt årsaker



Program foresatte



Foresatte: Gruppeledere Anne Grasaasen, LMS barn og Oddny Elshaug, bruker

25.01.17	<i>«Å leve med CFS/ME»</i> Brukerne Guro Elshaug Schjønneberg, tidligere syk og Oddny Elshaug, mamma til tidligere syk datter	Søsterhjemmet rom 347
08.02.17	<i>«Hvordan forstå og behandle CFS/ME?»</i> Dr. Ingrid Helland	Søsterhjemmet rom 347
22.02.17	<i>«Aktivitetsregulering»</i> Berit Widerøe Njølstad, spesialergoterapeut	Søsterhjemmet rom 347
08.03.17	<i>«Familieliv»</i> Anne Grasaasen, klinisk familieterapeut	Søsterhjemmet rom 347
22.03.17	<i>«Muligheter og rettigheter i skolen»</i> Spesialpedagog Anne Bjørklund og rektor Wenche Larsen	Søsterhjemmet rom 347
05.04.17	<i>«Ernæring og kosthold»</i> Ingerid Øvreås, klinisk ernæringsfysiolog	Søsterhjemmet rom 347

Program ungdom



Ungdom: Gruppeledere Anita Sjøstrøm, LMS barn og Guro Elshaug Schjønneberg, bruker

25.01.17	«Å leve med CFS/ME» Brukerne Guro Elshaug Schjønneberg, tidligere syk og Oddny Elshaug, mamma til tidligere syk datter	Søsterhjemmet rom 347
08.02.17	«Bli kjent kveld» Anita Sjøstrøm, rådgiver og Guro Elshaug Schjønneberg	Søsterhjemmet rom 343
22.02.17	«Hvordan forstå og behandle CFS/ME?» Dr. Ingrid Helland	Søsterhjemmet rom 343
08.03.17	«Muligheter og rettigheter i skolen» Spesialpedagog Anne Bjørklund	Søsterhjemmet rom 343
22.03.17	«Aktivitetsregulering» Berit Widerøe Njølstad, spesialergoterapeut	Søsterhjemmet rom 343
05.04.17	«Veien videre» Anita Sjøstrøm og Guro Elshaug Schjønneberg	Søsterhjemmet rom 343

Absera- planleggingsfase

- Starthjelp for minoritetsspråklige
 - i samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)
 - Skreddersy Starthjelp – språk, kulturelltilpasning...
 - Brukere, helsepersonell, primærhelsetjeneste
 - Barnehabiliteringen (innspill, foredrag, rekruttering osv.)
 - Bydel Gamle Oslo
 - Planlagt workshop i slutten av august/tidlig september

Absera- planleggingsfase

- Kurstilbud for foreldre som har barn som er stamcelletransplantert
 - Møte med foreldrerepresentant
 - Kartlegging av innhold og foredragsholdere
 - Et mulig samarbeid med Barnekreftforeningen
 - Lærings- og mestringskurs for foreldre

Anita – mulig kurstilbud

I samarbeid med andre

- Kompetente foreldre (www.kompetenteforeldre.no)
- Forskningsbasert foreldreveiledningsprogram som skal hjelpe foreldre å leve bedre med en tøff hverdag
- Fokus på foreldrene, samarbeid og den nye hverdagen
- Mestring, bli bedre kjent med seg selv
- Veien videre

Inger-Lise:

- Administrasjon
- Ansvarlig for nettsidene til Barneavdeling for nevrofag
 - Nettsidene bør oppdateres med jevne mellomrom (kan ligge gammel og uaktuell informasjon der)
 - Alle oppfordres til å komme med innspill og gi beskjed hvis dere ønsker forandringer

LMS-barn og unge ønsker et aktivt samarbeid med Barnehabiliteringen

- Kan vi bidra i Barnehabiliteringens tilbud?
- Vi ønsker selv hjelp til rekruttering av foreldre til våre (kommende) LMS-kurs
- Det er fint å få hjelp til informasjonsformidling – til Barnehabiliteringens pasienter og pårørende
- Trenger Barnehabiliteringen bistand til *nye* kurs?
- Ta kontakt! Kanskje kan vi hjelpe 😊



Ta gjerne kontakt

- Hilde Berge Hilde.Berge@ous-hf.no
Tlf: 23 01 68 97
- Inger-Lise Paulsen Inger.Lise.Paulsen@ous-hf.no
Tlf: 23 01 57 57