

UNG FACE IT

Nettbasert støtte for ungdom som føler seg synlig annerledes

Sliter du med dårlig selvbilde? Opplever du at folk reagerer på utseendet ditt?

Noen har en medisinsk diagnose som påvirker utseendet. Utseendet kan også bli påvirket av andre ting, slik som ulykker. Vi vet at dette kan påvirke selvbildet og selvtilliten hos noen. Derfor forskes det i flere land på hva som kan være til hjelp.

Kunne du tenke deg å delta i denne internasjonale forskningen?

Bli med? Send
en SMS, skriv
«Jeg vil delta»

HVA ER Ung Face IT?

Ung Face IT er et nettbasert program for ungdom mellom 12 og 17 år.

Ung Face IT inneholder informasjon og tips til deg som trenger støtte og råd om hvordan du kan mestre det å leve med en diagnose som er synlig for andre, og som gjør at du skiller deg ut.

Ung Face IT er designet av eksperter i England, ungdommer og støtteorganisasjoner.

Målet er å bidra til at du skal føle deg tryggere og finne mer positive løsninger på eventuelle utfordringer.

HVA MÅ JEG GJØRE?

Du vil få oppgaver i programmet Ung Face IT å jobbe med på din egen PC.

Utvalgte deltakere vil også få muligheten til å bli **intervjuet** av en forsker.

Hver deltaker blir belønnet med et gavekort.

Send en SMS til 48 03 95 51 og skriv: «Jeg vil delta» så kontakter vi deg.

Spørsmål?

Kontakt Deniz Zelihić
Tlf. 48 03 95 51
Mail: denzel@ous-hf.no

Eller prosjektleder og psykolog
Kristin Billaud Feragen:
Mail: krifer@ous-hf.no



University of the
West of England



Oslo
universitetssykehus



VTCT WORLD CLASS
QUALIFICATIONS

Nasjonal kompetansetjeneste for
SJELDNE DIAGNOSER