

Kan du svare på disse 5 spørsmålene?

1. Hva heter sykdommen din?
2. Hvor lenge har du vært syk?
3. Hva heter medisinene du tar?
4. Hvorfor tar du disse medisinene?
5. Hva skjer hvis du ikke tar medisinene dine?

Voksne tar det kanskje for gitt at du vet svarene på disse spørsmålene, men er det egentlig slik? Spørsmålene er laget av overleger på Rikshospitalet som veldig gjerne vil vite hva du som ungdom faktisk vet om sykdommen din.

➞ Besøk oss på
frabarntilvoksen.no

Her kan du sende inn anonyme svar på spørsmålene over og vil finne informasjon og tips til hvordan du kan håndtere overgangen fra å være barn til å bli voksen. Skann koden under her for å komme direkte til nettsiden.



Til spørsmål

Fra barn til voksen

Et prosjekt av Leverforeningen
- for leversyke barn og unge
i samarbeid med Rikshospitalet

Støttet av Extrastiftelsen

OM PROSJEKTET

Erfaringer fra Norge og andre land viser at det er større sannsynlighet for medisinske komplikasjoner i perioden man overføres fra barne- og ungdomsavdelinger til oppfølging på voksenavdelinger.

Vi tror det er to viktige ting som spiller inn:

1. man får ansvar for egen oppfølging
2. man er i en sårbar periode uten den tette oppfølgingen fra foreldre eller barne- og ungdomsavdelingene

MÅLSETTING

Målsetningen for prosjektet er å samle erfaringer og kompetanse fra Rikshospitalet og andre for å bevisstgjøre og informere ungdommene og de unge voksne rundt dette temaet.

Erfaringer og tips gjør vi tilgjengelige fra våre nettsider:

www.frabarntilvoksen.no

Vi ønsker å gjøre dette hjelpemiddelet tilgjengelig for alle som kan ha nytte av det, uavhengig av diagnose, derfor er løsningen tilgjengelig for alle.



POSITIVE FØLELSER OG OPPLEVELSER

Tankene dine kan gjøre deg veldig sliten. Går du og kjenner på mye usikkerhet og tristhet pga sykdommen så kan du få hjelp.

Vanene dine påvirker helsen din – den fysiske så vel som den psykiske. På samme måte som du med små grep kan styrke den fysiske helsen, kan små grep også styrke den psykiske helsen. Livskvalitet handler om det som gir livet verdi og mening.

Hva skal til for at du kjenner på positive følelser som glede, mestring og mening?

På helsenorge.no/psykisk-helse finner du fem enkle og gode råd som kan hjelpe deg til å føle deg bedre:



DINE RETTIGHETER

Forskning viser at dårlige overganger kan ha store helsemessige konsekvenser.

12-16 år = forberedelser

17-18 år = overføring

19-25 år = ung voksen

For å gjøre overgangene så god som mulig kan du lese på nettsiden vår hva som er dine rettigheter i forskjellige overganger.